



**MEDILAV CENTER**

Centro Medico Polispecialistico

**GESTIONE  
PAZIENTI  
AFFETTI DA  
FIBROMIALGIA**

MEDILAV CENTER

Via Vittorio Veneto 2,  
24040 Bonate Sotto (Bg)



# INDICE CONTENUTI

1. Premessa, scopo e campo di applicazione
2. Acronimi e Definizioni
3. Flusso di accesso all'ambulatorio
4. Criteri di eleggibilità
5. Figure professionali coinvolte e interazioni tra professionisti
6. Indicatori di monitoraggio
7. Bibliografia e riferimenti legislativi
8. Allegati



# 1 **PREMESSA, SCOPO E CAMPO DI APPLICAZIONE**

Scopo del presente documento è quello di strutturare un Percorso Diagnostico Terapeutico ed Assistenziale (**PDTA**) di Terapia del Dolore finalizzato a ottimizzazione e gestione dei processi clinici e organizzativi in seno al Medilav Center, relativi ai pazienti affetti da fibromialgia in fase attiva.



La Fibromialgia (FM) è una sindrome dolorosa cronica definibile come “sindrome da sensibilizzazione centrale caratterizzata dalla disfunzione dei neurocircuiti preposti alla percezione, trasmissione e processazione delle afferenze nocicettive, con prevalente estrinsecazione del dolore a livello dell’apparato muscoloscheletrico”.

La FM colpisce tra l’ 1% ed il 3,3% della popolazione con un rapporto femmine/maschio di 9 a 1. E’ una malattia caratteristica dell’età media con una frequenza che aumenta con il crescere dell’età, almeno fino ai 79 anni . Può colpire non di rado anche adolescenti e bambini . Il dolore tipico della FM è una condizione invalidante i cui fattori scatenanti non sono ancora perfettamente noti. E’ caratterizzata da dolori muscolari diffusi associati ad affaticamento, rigidità, problemi di insonnia, di memoria e alterazioni dell'umore.



Il disturbo può comparire in modo graduale e aggravarsi con il passare del tempo, oppure può comparire dopo un evento scatenante come un trauma fisico, un'infezione o uno stress psicologico.

Quello associato alla fibromialgia è un dolore sordo e costante, in genere proveniente dai muscoli, che riguarda varie sedi corporee a distribuzione simmetrica. Questo dolore si acuisce quando è esercitata una pressione intensa su specifici punti del corpo, detti punti sensibili o tender points, e viene valutata con un punteggio che permette di ottenere una diagnosi di certezza. Purtroppo non esiste una cura definitiva; un programma terapeutico multimodale che comprenda l'utilizzo di farmaci (antidepressivi, antiepilettici, analgesici, cannabis), il ricondizionamento fisico e le diverse strategie operative che fanno parte della terapia cognitivo-comportamentale, rappresenta, attualmente il gold standard della terapia della fibromialgia.



# 2

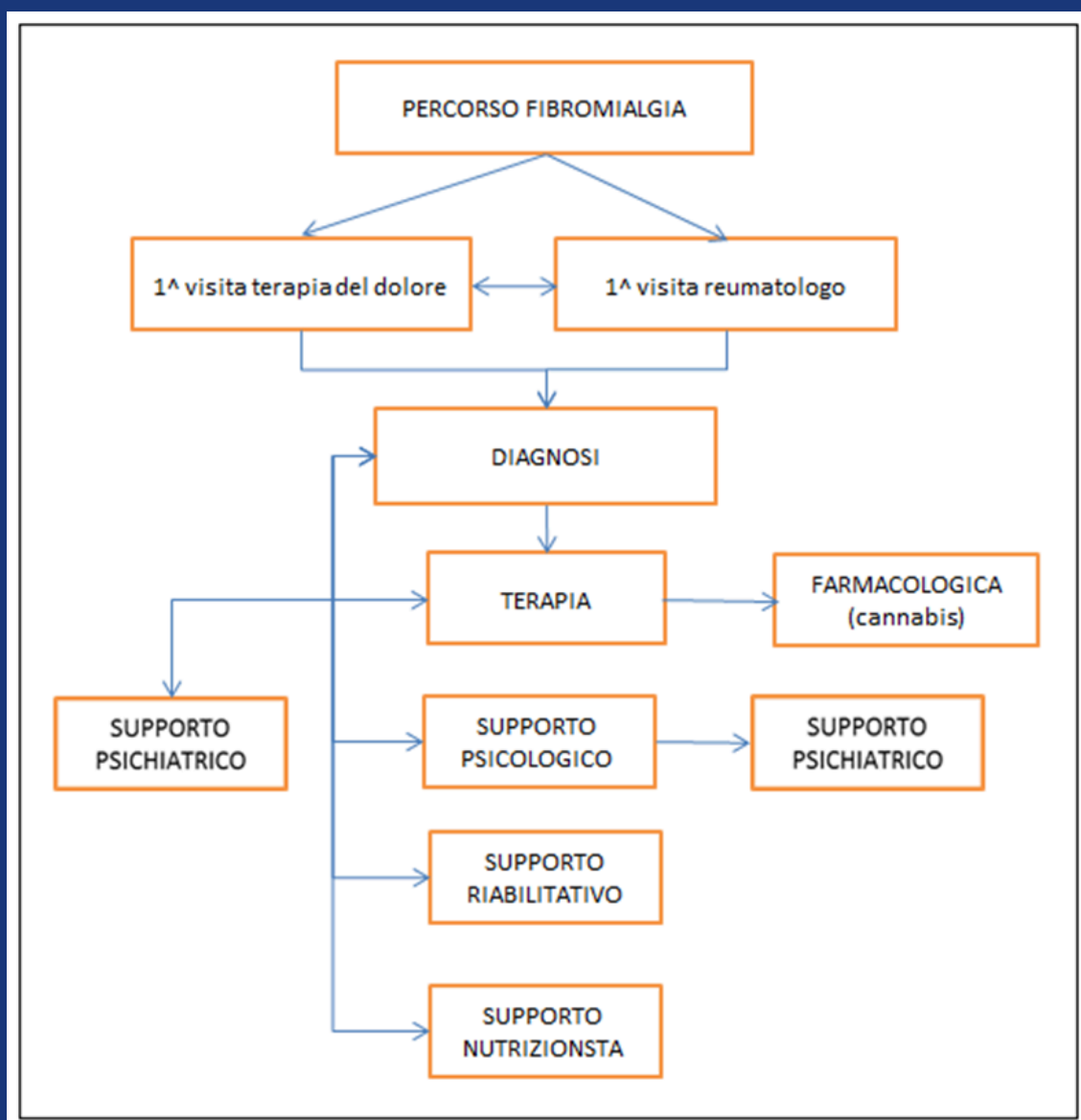
## ACRONIMI E DEFINIZIONI

- **FM** Fibromialgia
- **PDTA** percorso diagnostico terapeutico assistenziale
- **KPS** Karnofsky Performance Status
- **MMG** Medicina Generale
- **PLS** Pediatra di Libera Scelta



# 3

## FLUSSO DI ACCESSO ALL'AMBULATORIO





# CRITERI DI ACCESSO DEL PAZIENTE ALL'AMBULATORIO FIBROMIALGIA

## 1^ VISITA TERAPIA DEL DOLORE

La Modalità di Accesso alla prima visita avviene attraverso l'indicazione formulata dal Medico di Medicina Generale (MMG), dal Pediatra di Libera Scelta (PLS), dallo specialista o autonomamente dal paziente.

La prenotazione avviene attraverso Medilav Center. Il medico specialista in Terapia del Dolore valuta il paziente e verifica la diagnosi di fibromialgia che può essere già stata posta dallo specialista reumatologo o deve essere definita in fase di prima visita.





## **VISITA REUMATOLOGICA**

Il reumatologo che visita il paziente presso Medilav Center di Bonate Sotto o di altra struttura sanitaria, valutati gli aspetti sintomatologici, pone la diagnosi di fibromialgia ed invia direttamente il paziente a Medilav Center per prenotare la 1^ visita specialistica di terapia del dolore. (vedi punto 1).



## **ACCESSO AMBULATORIO SPECIALISTICO FIBROMIALGIA**

Presso Medilav Center di Bonate Sotto è istituito l'ambulatorio specialistico per la cura della fibromialgia, per il quale è definita un'apposita agenda. I pazienti in lista di attesa nella specifica agenda dedicata vengono visitati dallo specialista nella prima seduta utile, in genere un pomeriggio alla settimana.

Lo specialista conferma la diagnosi di fibromialgia ed imposta la terapia medica secondo specifici protocolli terapeutici. Lo stesso specialista indirizza il paziente per gli appuntamenti di follow up e per il supporto specialistico che si rendesse eventualmente necessario.



# ACCESSO AGLI AMBULATORI SPECIALISTICI DI SUPPORTO

## VISITA FISIATRICA

La visita specialistica fisiatrica avviene a seguito di valutazione dei pazienti da parte del terapeuta del dolore; la finalità di tale prestazione specialistica, a supporto dell'iter di cura del paziente fibromialgico, è l'impostazione di una terapia riabilitativa o terapia fisica complementare.



## **VISITA PSICOLOGICA**

I pazienti fibromialgici accedono alla visita specialistica con la psicologa per le seguenti tipologie di prestazioni:

- valutazione psicodiagnostica di base con colloquio clinico e somministrazione di batteria testistica;
- monitoraggio periodico dello stato psico-fisico del paziente ed eventuale presa in carico psicologica individuale o di gruppo;
- eventuale invio al servizio di psichiatria a seguito di valutazione specifica effettuata dallo specialista psicologo per specifico inquadramento e/o supporto farmacologico.



## **VISITA PSICHIATRICA**

I pazienti fibromialgici accedono alla visita specialistica per le seguenti tipologie di prestazioni:

- valutazione dei pazienti inviati dalla Psicologa e impostazione della terapia necessaria;
- rivalutazione terapeutica dei pazienti già in terapia psichiatrica e non compensati inviati dal terapeuta del dolore.



## **BIOLOGA NUTRIZIONISTA (CON CODA RISERVATA PER LA FIBROMIALGIA)**

Dopo valutazione da parte del Terapista del Dolore il paziente può essere inviato alla Nutrizionista al fine di effettuare una valutazione e, se necessario, impostare una terapia di supporto nutrizionale adeguata alle caratteristiche fisiche e psichiche del paziente in trattamento.



4

## CRITERI DI ELEGGIBILITÀ

Pazienti con diagnosi di fibromialgia



## CRITERI DIAGNOSTICI

- **Dolore diffuso presente da almeno tre mesi; Il dolore è considerato diffuso quando sono presenti tutte le seguenti localizzazioni : dolore dal lato destro del corpo, dolore dal lato sinistro del corpo, dolore al disopra della vita, dolore al di sotto della vita. In aggiunta deve essere presente dolore scheletrico assiale in almeno una delle seguenti sedi: rachide cervicale, torace anteriore, rachide dorsale o lombosacrale**
- **Tender points positivi almeno 11 su 18**
- **Astenia cronica**
- **Cattiva qualità del sonno**
- **Disturbi intestinali (colon irritabile)**
- **Disturbi neuropsicologici (deficit cognitivi, ansia, depressione)**





## **CRITERI DI ESCLUSIONE**

### **DIAGNOSI DIFFERENZIALE**

Le condizioni che devono essere poste in diagnosi differenziale sono:

1. Malattie reumatiche infiammatorie;
2. Malattie endocrino metaboliche;
3. Malattie neurologiche;
4. Malattie infettive;
5. Malattie psichiatriche.

#### **1 - MALATTIE REUMATICHE :**

- Sindrome dolorosa miofasciale;
- Sindrome da lassità legamentosa;
- Osteoartrosi;
- Connettiviti;
- Miositi infiammatorie;
- Polimialgia reumatica.



## **2 - MALATTIE ENDOCRINO METABOLICHE :**

- Ipotiroidismo;
- Osteomalacia;
- Perparatiroidismo primitivo.

## **3 - MALATTIE NEUROLOGICHE :**

- Sclerosi multipla;
- Lesioni midollari;
- Paralisi cerebrali;
- Morbo di Parkinson;
- Malattia del motoneurone.

## **4 -MALATTIE INFETTIVE:**

- Malattia di lyme;
- Infezione da HIV;
- Sindrome da stanchezza cronica;
- Encefalite mialgica.

## **5 - MALATTIE PSICHIATRICHE :**

- Depressione maggiore;
- Attacchi di panico.



# 5 FIGURE PROFESSIONALI COINVOLTE E INTERAZIONI TRA PROFESSIONISTI

- Terapista del dolore (prima visita);
- Reumatologo (prima visita);
- Nutrizionista (setting terapeutico);
- Psicologo (setting terapeutico);
- Fisiatra (setting terapeutico);
- Psichiatra (setting terapeutico).



# 6

## INDICATORI DI MONITORAGGIO

### INDICATORI CLINICI:

1. **FIQ** ( fibromyalgia Impact questionnaire)
2. Valutazione nutrizionale;
3. Barthel Index.



# 7

## BIBLIOGRAFIA E RIFERIMENTI LEGISLATIVI

- (1) LEGGE 38 DEL 2010.
- (2) ...

# 8



## ALLEGATI

### ARGOMENTO

- Valutazione sintomatologica fibromialgia

### RIFERIMENTI

- Scheda valutazione pazienti affetti da fibromialgia
- Dgr IX/4610/2012 Regione Lombardia

### NOTE

- Allegato 1 PDTA Fibromialgia



## **INDIRIZZO**

Via Vittorio Veneto 2, 24040 Bonate Sotto (Bg)

## **EMAIL**

[info@medilavcenter.it](mailto:info@medilavcenter.it)

## **TELEFONO E CELLULARE**

0356018222 - 3519958928