



**VISITA ORTOTTICA  
E RIABILITAZIONE VISIVA**



La visita ortottica consiste in una valutazione specialistica per **individuare eventuali alterazioni del sistema visivo motorio** e indagare i **disturbi legati alla vista**, a esclusione delle patologie oculari. In alcuni casi lo specialista può consigliare la riabilitazione visiva.





## A cosa serve la visita ortottica?

La **prima visita** ortottica che si esegue di solito **in età pediatrica**, serve a:

- diagnosticare in modo preventivo una crescita anomala degli occhi;
- individuare strabismi anche patologici;
- indagare tutte quelle difficoltà visive che non trovano risposta in una valutazione oculistica.

## **A che età va fatta la prima visita ortottica?**

La **prima visita** può essere eseguita **dai 6 mesi** di età e consente di escludere patologie oculari.  
È **fortemente consigliata dai 3 anni** ed è propedeutica a eventuali terapie di riabilitazione visiva.

## **La visita ortottica per bambini e la visita ortottica per adulti**

Durante la visita ortottica pediatrica il bambino entra in confidenza con lo specialista e, tramite test visivi concepiti in ottica ludica, acquisisce nozioni correttive importanti per il benessere della propria vista.

La visita ortottica dell'adulto viene, invece, organizzata secondo uno schema ben preciso, sottoponendo il paziente a test specifici volti ad indagare vari aspetti del sistema visivo, al fine di individuare anche i più piccoli disturbi e suggerire soluzioni con piani terapeutici adeguati, all'interno di un percorso di riabilitazione visiva.